

Førde Opp 2015
Offisiell resultatliste
29.08.2015

K15-18

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ronja Håkenstad Evertsen	Øystre slidre il	772	41:41	
2	Marit Bick	RCN United World College	712	42:30	00:49
3	Silje Stafsnes Bøyum	Friskis og Svettis Førde	871	42:34	00:53
4	Thea Hammer	RCN United World College	750	46:00	04:19
5	Maria Bredholt	RCN United World College	721	50:15	08:34
6	Liv Breivik	RCN United World College	722	50:24	08:43
7	Asta Andreasen	RCN United World College	706	51:22	09:41
8	Amanda Aarnio	RCN United World College	701	54:26	12:45
9	Mar Prat	RCN United World College	815	55:33	13:52
10	Faith Isham	RCN United World College	774	56:40	14:59
11	Lemlem Gebremichele	RCN United World College	743	56:50	15:09
12	Maja Kabus	RCN United World College	779	56:58	15:17
13	Emma Sarvaas	RCN United World College	823	1:01:52	20:11
14	Sophia Hejndorf	RCN United World College	758	1:02:02	20:21
15	Thea Louise Vie	RCN United World College	854	1:05:50	24:09
16	Inga Mewes	RCN United World College	800	1:05:57	24:16
17	Phuong Mai	RCN United World College	797	1:10:27	28:46
18	Ulrikke Larsen	RCN United World College	787	1:11:28	29:47
	Alberte Thude	RCN United World College	849		
	Anna Helppi	RCN United World College	761		
	Anna Sverrisdóttir	RCN United World College	840		
	Haja Ali	RCN United World College	705		
	Hayley Wu	RCN United World College	858		
	Iman Jadallah	RCN United World College	776		
	Isabel Munoz	RCN United World College	806		
	Isadora Egler	RCN United World College	734		
	Jesica Widyaprasetya	RCN United World College	857		
	Katharina Baardseth	RCN United World College	708		
	Liv Nordengen	Ringerike Friidrettsklubb	809		
	Lydia Hemmings	RCN United World College	762		
	Maja Horvath	RCN United World College	769		
	Meriem Fouad	RCN United World College	742		
	Mina Senmanikham	RCN United World College	827		
	Naty Gutierrez	RCN United World College	747		
	Solveig Vanniez	RCN United World College	852		
	Tess Luttkhuis	RCN United World College	794		
	Valeriia Vakhitova	RCN United World College	850		
	Ximena Lemus	RCN United World College	788		
Fullførte 18		Påmeldte: 38	Startende: 38		

K19-22

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ingvild Sangesland	Vindbjart IL	822	35:21	

Førde Opp 2015

Offisiell resultatliste

29.08.2015

2	Katrine Østerby	RCN United World College	860	1:01:56	26:35
3	Yangzom Dolma	RCN United World College	732	1:17:05	41:44
	Connie Lupesca	RCN United World College	792		
	Flor Fernandez	RCN United World College	739		
	Mariana Arrieta	RCN United World College	707		
	Romina Violante	RCN United World College	855		
Fullførte3		Påmeldte: 7		Startende: 7	

K23-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Eli Anne Dvergsdal	Gular	733	31:16	
2	Merete Weng	IL i BUL	856	33:04	01:48
3	Audhild Hestad	Gaular il	765	36:53	05:37
4	Stine Mari Taule	Kyrkjebø il	846	37:34	06:18
5	Avis Rolfe	RCN United World College	818	59:28	28:12
Fullførte5		Påmeldte: 5		Startende: 5	

K35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Anita Iversen Lilleskare	Bergen Løpeklubb	790	33:22	
2	Merete Helgheim	Gloppen friidrettslag	760	36:11	02:49
3	Bodil Ryste	Gaular il	819	36:22	03:00
4	Anne Therese Kusslid	NOTEAM	783	41:59	08:37
5	Kristin Syltesæter	Joggedilla Førde	881	42:34	09:12
Fullførte5		Påmeldte: 5		Startende: 5	

K50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ann Berit Steiro	Førde IL langrenn	873	51:10	
Fullførte1		Påmeldte: 1		Startende: 1	

K40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Torun Øvergaard Aarvik	Gneist IL	703	38:24	
2	Marit Stuhaug	Tambarskjelvar	837	38:57	00:33
3	Bente Hermansen	Joggedilla	763	41:30	03:06
4	Synnøve Marie Ø Iversen	Joggedilla Førde	870	43:38	05:14
Fullførte4		Påmeldte: 4		Startende: 4	

K45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
-------	------	-------	-----------	-----	-------

Førde Opp 2015

Offisiell resultatliste

29.08.2015

1	Anita Håkenstad Evertsen	Øystre slidre il	771	32:20	
2	Unni Kvamme	Haukedalen	786	43:27	11:07
3	Paulina Szymczak	RCN United World College	843	1:09:56	37:36
	Olaug Stubhaug	Berge & Co	866		
Fullførte 3		Påmeldte: 4			Startende: 4

K55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Norunn Stavø	Florø tif	834	39:08	
Fullførte 1		Påmeldte: 1			Startende: 1

K60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Summer Govan	RCN United World College	744	52:05	
Fullførte 1		Påmeldte: 1			Startende: 1

K65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Sigrun Molland	NOTEAM	802	43:51	
Fullførte 1		Påmeldte: 1			Startende: 1

M15-18

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Stian Øvergaard Aarvik	Gneist IL	702	27:34	
2	Erlend Bakken	Veten IL	868	33:16	05:42
3	Petter Hallqvist	RCN United World College	749	33:31	05:57
4	Adrian Helgheim	Førde IL friidrett	759	33:49	06:15
5	Torstein Bolstad Blikra	Gaular langrenn	718	34:03	06:29
6	Lars Øvrebø	Gaular il	861	35:59	08:25
7	Balder Morsund	RCN United World College	803	37:26	09:52
8	Stian Kapstad	Gaular il	780	40:04	12:30
9	Teo Kettunen	RCN United World College	781	40:38	13:04
10	Isak Sander	RCN United World College	821	40:41	13:07
11	Vemund Gransæther	RCN United World College	745	41:15	13:41
12	Peter Gøtke	RCN United World College	748	43:19	15:45
13	Herman Holmsen	RCN United World College	768	44:39	17:05
14	Elliot Brown	RCN United World College	723	46:00	18:26
15	Carsten Bing	RCN United World College	713	47:22	19:48
16	Cedric Rakotoarimanana	RCN United World College	816	49:49	22:15
17	Fredrik Lura	RCN United World College	793	56:17	28:43
18	Reda Semlani	RCN United World College	826	1:04:28	36:54
19	Edis Pajic	RCN United World College	811	1:10:27	42:53

Førde Opp 2015

Offisiell resultatliste

29.08.2015

Alex Silva	RCN United World College	828
Alexis Bjørksten	RCN United World College	715
Andres Paz	RCN United World College	812
Arian Eshtehardian	RCN United World College	737
Bernard Sworo	RCN United World College	841
Edson Cadenillas	RCN United World College	729
Ilkamatti Hauru	RCN United World College	754
Isak Blichfeldt	RCN United World College	717
Jacob Bredesen	RCN United World College	720
Nik Schelling	RCN United World College	824
Nikita Klimenko	RCN United World College	782
Redi Cane	RCN United World College	730
Richard Akomea	RCN United World College	704
Robin Stokke	RCN United World College	835
Roche Lynx	RCN United World College	795
Saurabh Bharam	RCN United World College	711
Shaim Mahir	RCN United World College	796
Telemos Tamirat	RCN United World College	845
Fullførte 19	Påmeldte: 37	Startende: 37

M19-22

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Roger Pollen	Førde IL langrenn	814	30:32	
2	Martin Finne	Gular	740	31:06	00:34
3	Vegard Hegrenes	Førde IL	876	32:43	02:11
4	Franco Byaruhanga	RCN United World College	726	37:26	06:54
5	Tedros Desta	Førde Mottak	731	37:57	07:25
6	Sondre Myrstad	Førde IL langrenn	807	44:59	14:27
7	Johnny T. Lihasi	RCN United World College	789	51:18	20:46
8	Andres Bustamante	RCN United World College	725	51:34	21:02
9	Jacob Yath	RCN United World College	859	55:08	24:36
	Gard Kjempenes	Berge & Co	865		
	Gjøran Tefre	Førde IL	847		
	Johannes Birkeland	Berge & Co	863		
	Juan Pablo Velasquez	RCN United World College	853		
	Magnus Streym	RCN United World College	836		
	Marius Aamot	Berge & Co	862		
	Sleman Syamand	Førde Mottak	842		
	Sliman Faez	Førde Mottak	738		
	Socheat Pol	RCN United World College	813		
	Sonam Gurung	RCN United World College	746		
Fullførte 9	Påmeldte: 19	Startende: 19			

M23-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
-------	------	-------	-----------	-----	-------

Førde Opp 2015

Offisiell resultatliste

29.08.2015

1	Johan Bugge	Eidsvåg IL	724	25:06
2	Sindre Hoff	Viksdalen IL	767	27:51 02:45
3	Eigil Instebø	Gloppen friidrettslag	773	28:54 03:48
4	Erling Hisdal	IK Tjalve	766	29:53 04:47
5	Ole Martin Erdal	Førde IL	875	29:57 04:51
6	Ronny Børsheim	Bergen Løpeklubb	728	32:06 07:00
7	Øyvind Holsen Foss	Holsen Boats and Bikes IL	741	32:37 07:31
8	Martin Hegrenes	Førde IL	892	33:24 08:18
9	Erik Fristad Drageset	Fjellgeitene.no	885	35:15 10:09
10	Jon Arild Halland	Jølster IL	884	37:10 12:04
11	Trond Arild Bolset	Jølster IL	719	37:31 12:25
12	Roti Ole Sivert	Sparebanken Sogn og Fjordane	810	38:01 12:55
13	Lars Bjørbæk	Florø Løpeklubb	714	38:52 13:46
14	Stian Rake	NOTEAM	879	39:08 14:02
15	Kristiansen Erlend	Firda Media	736	39:20 14:14
16	Torleif Matre	NOTEAM	798	40:28 15:22
17	Stig Magne Solstad	Ofredalen Unnabakkelag	887	40:38 15:32
18	Thomas Østerbø	Entreprenørservice	893	40:42 15:36
19	Efrem Issayas	Førde Mottak	775	41:22 16:16
	Bennet Filimon	Førde Mottak	897	
	Berhe Tesfaldet	Førde Mottak	848	
	Eirik Stavik	Holsen Boats and Bikes IL	833	
	Filimon Bemnet	Førde Mottak	709	
	Meles Mebrathom	Førde Mottak	799	
	Thorbjørn Thorsen Ludvigsen	Bergen Løpeklubb	791	
	Øystein Askevol	Berge & Co	864	
Fullførte 19		Påmeldte: 26	Startende: 26	

M35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Andre Haugsbø	Gaular il	753	30:09	
2	Knut-Magne Hauge	NOTEAM	752	32:01	01:52
3	Thomas Grønfur	Førde	898	33:18	03:09
4	Kjell Olav Kusslid	NOTEAM	784	35:44	05:35
5	Helge Heimseter	Eikefjord IL	757	36:29	06:20
6	Roger Husa	NOTEAM	770	36:56	06:47
7	Martinus Grov	Førde IL	891	43:45	13:36
8	Stian Vallestad Alvær	Førde IL	851	45:45	15:36
Fullførte 8		Påmeldte: 8	Startende: 8		

M40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Slettvoll Harald	Sparebanken Sogn og Fjordane	751	31:42	
2	Atle Skrede	Førde IL friidrett	829	35:28	03:46
3	Lars Petter Degnepoll	Førde IL	895	37:26	05:44

Førde Opp 2015
Offisiell resultatliste
29.08.2015

4	Tormod Selvik	NOTEAM	825	37:34	05:52
5	Jan Bjarte Skrøppa	NOTEAM	830	38:30	06:48
6	Arne Eithun	Sogndal IL	735	39:15	07:33
7	Anders Espeset	Florø T&IF	894	39:22	07:40
8	Jan Grov	Florø Løpeklubb	867	40:08	08:26
9	Thomas Berge	Fjord Invest	882	40:56	09:14
10	Aasen Jan Arne	Sparebanken Sogn og Fjordane	869	41:18	09:36
11	Andrew Hawkes	Førde Mottak	755	54:58	23:16
	Jan Arne Aasen	Sparebanken Sogn og Fjordane			
	Roger Eide	Fjord Helikopter	888		
Fullførte 11		Påmeldte: 13		Startende: 13	

M75-79

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Harald Klakegg	Førde IL	880	55:16	
Fullførte 1		Påmeldte: 1		Startende: 1	

M45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Håkon Åsvang	Bravo Seafood	889	40:07	
2	Olav Herstad	Tambarskjelvar il	764	40:45	00:38
3	Justin Mulindabigwi	NOTEAM	804	43:17	03:10
4	Ovar Sandaker	Førde	820	47:12	07:05
	Bernt Helge Nilsen	NOTEAM	886		
Fullførte 4		Påmeldte: 5		Startende: 5	

M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Odd Rognebakke	Dampen BIL	817	32:13	
2	Jan Arve Solheim	Florø	896	33:03	00:50
3	Hammersvik Jørund	Sunnfjord energi	778	36:15	04:02
4	Sturle Standal	Dampen BIL	832	38:06	05:53
5	Osmund Hjelle	NOTEAM	883	38:47	06:34
6	Harald Heimestøl	Vulken bil	756	43:35	11:22
7	Asbjørn Røyrvik	Florø	8	49:51	17:38
8	Paulen Nils	Nortura	808	50:46	18:33
Fullførte 8		Påmeldte: 8		Startende: 8	

M55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Magnar Solheim	Norrdalsfjord I.L	831	33:06	
2	Ingvar Byrkjeland	Sunnfjord energi	727	44:16	11:10

Førde Opp 2015
Offisiell resultatliste
29.08.2015

3	Kjetil Bjørset	Sparebanken Sogn og Fjordane	716	46:57	13:51
Fullførte3		Påmeldte: 3		Startende: 3	

M60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Klaus Nikolai Takle	Brekke IL	844	35:32	
2	Alf Gunnar Bendiksen	Lillehammer Skiklub	710	41:22	05:50
	Reidar Eide	Førde IL	878	41:22	05:50
Fullførte3		Påmeldte: 3		Startende: 3	

M65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Leif Molland	AKS 77	801	37:48	
2	Trond Sundby	Balestrand IL	839	40:14	02:26
3	Kip Summer	RCN United World College	838	1:06:39	28:51
Fullførte3		Påmeldte: 3		Startende: 3	

M70-74

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Hans Bjørn Kvalsvik	Florø T&Idrettsf.	785	52:07	
2	Andreas Etterlid	Førde IL	877	54:14	02:07
Fullførte2		Påmeldte: 2		Startende: 2	

MK23+

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Jeanette Haga Holgersen	Team Fjellsprell	910	41:58	
2	Lena Therese Solheim	UWC	937	43:25	01:27
3	Camilla Kalland Olset	Sparebanken Sogn og Fjordane	927	44:16	02:18
4	Actel Ali	Jølster Mottak	903	48:39	06:41
5	Kristin Hansen	Florø Fotball	940	51:06	09:08
6	Solveig V Haugland	Team Prosecco	933	52:05	10:07
	Christina Kvamme	Xform AS	917		
	Ruth Signe Bruflot	DTTL	904		
Fullførte6		Påmeldte: 8		Startende: 8	

MM15-22

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Mathias Daltveit Berg	Arna-Bjørnar Fotball	906	35:44	
2	Jan Vidar Årskaug	Førde Elektro og Rør	931	44:13	08:29
3	Nils Petter Kjempenes Dolve	Førde Elektro & Rør	916	56:51	21:07
Fullførte3		Påmeldte: 3		Startende: 3	

Førde Opp 2015

Offisiell resultatliste

29.08.2015

MM23+

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Andre Høyset	Eikefjord Idrettslag Friidrett	934	39:50	
2	Daniel Bydal Ness	Naustdal Idrettsbarnehage	926	40:06	00:16
3	Rune Lien Berg	Nyborg	920	42:04	02:14
4	Morten Søreide	Team Søreide	932	42:12	02:22
5	Hans Solstad	Lærdal	936	43:31	03:41
6	Frode Hovland	Lysthaugen Ve og Vel	941	44:03	04:13
7	Erlend Låstad	NOTEAM	921	44:14	04:24
8	Jan Reidar Kalstad	Team Fjellsprell	914	44:24	04:34
9	Edvin Bruland	Åsen & Øvrelid	905	44:30	04:40
10	Erling Melvær	Sogn og Fjordane politiidrettsla	922	44:34	04:44
11	Kristian Mo	Moneset Motbakkelaug	923	44:35	04:45
12	Preben Eidfjell Østevold	NOTEAM	930	44:45	04:55
13	Åsmund Holsen	Vulken bil	911	45:09	05:19
14	Øyvind Høstaker	Den kulturelle skulesekken	912	45:30	05:40
15	Ståle Kvammen	Vulken bil	919	46:15	06:25
16	Oddne Etterlid	Entreprenørservice	939	46:55	07:05
17	Øystein Pettersen	Moneset Motbakkelaug	928	47:34	07:44
18	Jon Revheim	Helse Førde AAM	935	48:17	08:27
19	Øyvind Aarseth	Kyrkjebø	901	49:59	10:09
20	Torbjørn Mo	PwC	924	50:19	10:29
21	Tom Richard Grimstad	Entreprenørservice	938	50:58	11:08
22	Hans-Henrik Karlsøen	Ålvik IL	915	51:51	12:01
23	Abdulrahman Hami	Jølster Mottak	909	56:15	16:25
24	Kenneth Ebbesvik	NOTEAM	907	1:01:10	21:20
25	Ole Eilev Fimland	UP&GO	908	1:05:16	25:26
26	Ahmad Ibrahim Alabdullah	Jølster Mottak	902	1:08:24	28:34
	Alim Mohammed	Jølster Mottak	925		
	Einar Tefre	Sunnfjord energi	929		
	Kjell Johnny Kvamme	Sunnfjord energi	918		
	Osman Jufun	Jølster Mottak	913		
Fullførte 26		Påmeldte: 30		Startende: 30	

Stafett

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Byggteam	Byggteam	0	31:08	
2	Sogn og Fj. skikrins	Sogn og Fj. skikrins	0	32:28	01:20
3	Caverion	Caverion	0	36:42	05:34
4	Tools	Tools	0	37:54	06:46
5	Jølster løypelag	Jølster løypelag	0	39:18	08:10
6	Biltreff	Biltreff	0	39:42	08:34
7	Berge & Co	Berge & Co	0	43:00	11:52
8	Scandic Sunnfjord	Scandic Sunnfjord	0	46:16	15:08

Førde Opp 2015
Offisiell resultatliste
29.08.2015

Førde Mottak	Førde Mottak	0	
Fullførte8	Påmeldte:9		Startende: 9

Totalt: Antall: 245