

Beste kvinne totalt	Klubb	Tid
1 Annie Bersagel	IK Tjalve	30:18
2 Anita Håkenstad Evertsen	Øystre Slidre	32:29
3 Eli Anne Dvergsdal	IL Gular	32:41

Beste kvinne, medlem av IL i Sogn og Fjordane

Merete Helgheim	Gloppen FIL	34:55
-----------------	-------------	-------

Beste mann totalt

1 Torstein Tangsareid	Egersunds IK	25:55
2 Johan Bugge	Eidsvåg II	26:19
3 Sindre Hoff	Viksdalen IL	29:32

Beste mann, medlem av IL i Sogn og Fjordane

Sindre Hoff	Viksdalen IL	29:32
-------------	--------------	-------

Stafett

1	Byggteam	30:11:00
2	Posten	48:55:00