



Bystien FørdeOpp 10 år

2022

LAURDAG

27.

AUGUST



Nico & Vinz
på scena v/rådhuset



Gratis bollar
til barn og ungdom
på toppen!

PROGRAM:

- 09.00–12.00 • Bystien Førde Opp mosjonsklasse og Bystien Førde Opp Flatt v/ Sunnfjord Rådhus
- 10.00–14.00 • Sponsorstands og aktiviteter i sentrum
 - Oppvarming med Spenst og Puls
 - Ansiktsmaling v/russen
 - Musikkunderholdning med DJ. Årets Blime-låt
 - Maskotar
- 12.15 • Start alle klassar med tidtaking: konkurranseklasse, mosjonsklasse med tid
 - Sjå info på nettsida om påmelding – hugs at du må ha startnummer sjølv om du ikkje konkurrerer på tid
- 14.30 • Premieutdeling ved Sunnfjord Rådhus
- 14.15 • NICO & VINZ på scena!
- 21.30 • Bystien Førde Opp-festen i Sunnfjordsalen, Scandic Sunnfjord Hotel og Spa. PEGASUS og NICO & VINZ er klare for å lage god stemning!



Fotograf:
Stig Roger Eide,
Bystien Førde Opp

Meld dykk på:

Bruk vår heimeside www.fordeopp.no
Mosjon u/tid, påmelding v/ rådhuset

VÅRE GODE SPONSORAR:



ARRANGØRAR:



Bli med på årets opptur!

10 ÅR MED FOLKEHELSE!

Lukke til med årets «Bystien Førde Opp»!

Dette har blitt eit stort arrangement i Sunnfjord, og kvart år sidan 2012 har denne motbakkefesten samla inn på 2000 deltakarar. Både store og små. Aktive som mosjonistar. Gamle som unge.

Ikkje minst er det imponerende at det kvart år kjem om lag 6-700 skuleelevar frå heile kommunen for å delta. Dei set verkeleg preg på dette motbakkeløpet, og har garantert den kjekkaste gymtimen som er mogleg å ha. Og det til og med på ein laurdag!

Det flotte med heile arrangementet «Bystien Førde Opp» er at her er det eit tilbod til absolutt alle. Her kan du kose deg nede i målområdet, du kan rusle rundt i sentrum eller du kan ta ein roleg fjelltur opp mot toppen.

Eller du kan vere av dei aller sprekaste som sprintar over Langebrua i kamp om å få beste posisjon opp dei 176 trappene. Og akkurat dette er det

gyldne konseptet for «Bystien Førde Opp»: Denne festen er for alle!

Dette er ein opptur i dobbel forstand, både personleg og for kommunen. Dette arrangementet er ein einaste opptur, og som ordførar i Sunnfjord kommune er eg svært glad for at frivillige kvart år tek på seg å arrangere denne oppturen for alle innbyggjarane våre. I kommunen skal vi leggje til rette for arrangementet, og vi er også svært glade for at samlinga er lagt til Rådhuset i Førde.

Velkommen til årets opptur, «Bystien Førde Opp».

Jenny Følling,
ordførar i Sunnfjord kommune.



VELKOMMEN TIL FOLKEFESTEN!

Etter fjorårets NM for dei sprekaste i landet opp på Hafstadfjellet, satsar vi i år først og fremst på den store breidda i Sunnfjord. Kvart år sidan 2012 har vi hatt mellom 1000 og 2000 deltakarar opp Hafstadkleiva denne siste helga i august. Uansett vêr har det myldra oppover fjellet og nede ved Rådhuset.

Dette er ein festdag for oss som arrangørar, og vi veit at for mange så er det ein festdag for heile lokalsamfunnet. Ikkje minst ser vi at skuleprosjektet vårt er svært populært. Gratis deltaking for skuleelevar, og fine klassepremiar til dei med størst deltaking, har verkeleg gjort «Bystien Førde Opp» til akkurat det breiddearrangementet vi håpa det skulle bli. Dette kan vi gjere når vi har gode sponsorar og at du som foreldre, mosjonist eller konkurranseløpar kjøper eit startnummer.

Vi jobbar frivillig for at folk skal bli motiverte til å ta turen til fjells. Vi veit av erfaring at kvart skritt er folkehelse. Det handlar om di og mi helse. Og ikkje minst blir vi veldig glade når vi ser at mange

melder seg på og dermed støttar opp om arrangementet.

Vi garanterer at vi skal glede deg også, både under sjølve arrangementet og etterpå. Det skal bli ein folkefest for alle som vil, og då er det viktig at akkurat DU også stiller. Du kan sjølv velje kva du skal gjere; du kan sitte nede i målområdet, du kan rusle rundt, du kan gå til topps eller du kan delta på festen på hotellet om kvelden.

Det viktigaste er at vi har det kjekt saman, og klarar å lage ein skikkeleg folkefest igjen. Sjå berre på alle dei glade personane på bildeseriane som ligg på Bystien Førde Opp sine Facebook-sider. Det er motivasjon nok!

Velkommen til folkefest!

På vegne av
arrangementskomiteen,
Bjørn Kjørås, leiar.

